

A Pedagógiai Program 8. számú melléklete

Elsősegélynyújtó alapismeretek oktatásának terve

Készült: 2011. évben

Hatályos: 2012. szeptember 01.

Harmat Mária, mb. igazgató

Elsősegélynyújtó alapismeretek

Évfolyam: 9.

Éves óraszám 37 (heti 1 óra)

1. Az elsősegélynyújtáshoz szükséges biológiai ismeretek
Az elsősegélynyújtás fogalma célja, alap- és általános szabályai.
2. Tájékozódás a baleset helyszínén
Helyszínbiztosítás, mentőhívás
3. Szituációs gyakorlatok a mentőhívásra
4. Életjelenségek. Az eszméletvesztés tünetei, ellátása
5. Gyakorlati foglalkozás: stabil oldalfekvés
Betegvizsgálat
6. A klinikai és a biológiai halál jelei, különbségek
Életveszélyre utaló jelenségek
7. A légzés, a keringés vizsgálata, értékelése
Az újraélesztés ABC-je
8. Gyakorlati foglalkozás: betegvizsgálat
A légzés, a keringés megfigyelése
9. A légutak felszabadítása és szabadon tartása
A légzés helyreállítása és gyakorlás
10. Újraélesztés kivitelezése 1-2 személlyel (elmélet)
Mellkas-kompresszió kivitelezése és gyakorlása
11. Komplex újraélesztés kivitelezése 1-2 személlyel (gyakorlat)
12. Újraélesztési gyakorlat AMBU-fantomon
13. Sebek fogalma, fajtái, elsődleges sebellátás
Gyakorlati foglalkozás: sebellátás, alapvető kötésformák
14. Vérzések fajtái, ellátásuk – különleges vérzések
15. Artériás nyomópontok helyei és lefogásuk
Vérzések ellátása (ismétlés, gyakorlás)
16. A kötözések alapszabályai
Pólyamenetek formái, a felső végtag kötése
17. Az alsó végtag, a törzs kötése

8. számú melléklet

18. A fej kötése

19. Rögzítő és speciális kötések
(parittyá-, Desault-kötés és Shantz-gallér készítése)

20. A törés tünetei, fajtái, ellátása

21. Koponya-, gerinc-, nyakcsigolyatörések és ellátásuk

22. Medence-, bordatörések és ellátásuk

23. Végtagtörések és ellátásuk
Rándulás és ficam

24. Áramütés – Villámcsapás

25. Égési sérülések osztályozása és ellátása

26. Fagyási sérülések ellátása

27. Szúrt és vágott sebek ellátása

28. Harapott sebek

29. Heveny rosszullétek
Sokk és ellátása

30. Idegen test szemben, légútban
Marószerek okozta sérülések ellátása

31. Leggyakoribb mérgezések és azok ellátása
Általános teendők mérgezés esetén

32. Kimentés, bukósisak levétele, mentőhívás
A csőhálókötés alkalmazási területei

33. Teendők tömeges baleset, katasztrófa és vegyi anyagot szállító jármű balesete kapcsán

34. Szituációs gyakorlatok

35. Gyakorlati foglalkozás (ismétlés)
Kimentés, újraélesztés, kötözések
Betegvizsgálat, törések ellátása

36. Kommunikációs és szituációs gyakorlatok

37. Konzultáció (ismétlés és összefoglalás)

8. számú melléklet

Felszerelés és eszközlista:

- AMBU-baba
- Sebtípus szemléltető készlet
- Steril kötszer (gézlap, gézgombóc, géztampon)
- Steril vatta
- Steril mull-lap
- Steril gyorskötöző pólya (5, 10, 15 cm széles)
- Rugalmas pólya
- Háromszögletű kendő
- Keskeny ragtapasz
- Sebfertőtlenítő (jódapulla)
- Csipesz
- Olló
- Biztosítótű